



## *Toiveikkuuden merkitys poikkeusolosuhteissa*

Tule kuuntelemaan verkkoluentoa "Toiveikkuuden merkitys poikkeusolosuhteissa - kuinka ylläpitää ja vahvistaa omaa hyvinvointia muuttuneessa maailmassa ja turvallisuustilanteessa."

**Keskiviikkona 25.11. klo 17.00-18.30**

Aiheesta luennoimassa psykoterapeutti Terhi Lahti.  
Lisäksi saat tietoa mistä on mahdollista saada tukea haastavaan elämäntilanteeseen.

**Ilmoittautuminen luennolle 24.11.2020 mennessä:**

<http://bit.ly/toiveikkuus20>

**Lisätietoja:** Minna Hernberg, p. 040 559 7766



**Kiinni Elämässä**  
työikäistoiminta

**Oulun Seudun Muistiyhdistys ry**



**POHJOIS-POHJANMAAN**  
SYDÄNPIIRI RY

