### 

### **Jäsenkirje helmikuu 2024**

Alkuvuoden tervehdys yhdistyksestämme!

Uusi toimintavuosi on käynnistynyt ja tässä jäsenkirjeessä onkin jo koottuna paljon tapahtumia ja toimintaa. Kerhotoiminta pyörii entiseen tapaan ja kerhojen laskutus on alkanut. Huomioithan, että lasku tulee sähköpostiin Autoinvoice Transactions osoitteesta, se on laskutusohjelmamme osoite. Toinen huomio kerhotoiminnasta on, että kerhoja ei ole hiihtolomaviikolla vko 10 sekä pääsiäisen välisenä aikana 29.3.–1.4.

Muistathan pitää yhteystietosi ajan tasalla, jotta saat uuden kerhokalenterin ja ilmoittautumisohjeet ajoissa tiedoksi. Jos yhteystiedoissasi on korjattavaa, ole yhteydessä toimistollemme.

Säännöllisestä kerhotoiminnasta löydät lisätietoja: <https://www.oketuki.fi/Kerhot/>

### Toimintaa ja tapahtumia alkuvuoteen

* **12.2.2024 klo 16.30–19.30** Harrastajasta urheilijaksi -Paraurheilijan polku Pohjois-Suomessa seminaari. Ilmoittautuminen 4.2. mennessä. Lisätietoja ja ilmoittautuminen <https://odl.fi/tapahtumat/harrastajasta-urheilijaksi-paraurheilijan-polku-pohjois-suomessa/>
* **Jäsenilta 20.2. klo 17–19 Kumppanuuskeskuksella.** Aiheina asiakkaan oikeudet ja velvollisuudet sosiaalipalveluissa. Etäosallistumismahdollisuus Teamsin välityksellä. Lisätietoja <https://www.oketuki.fi/Tapahtumat/Oketuen-tapahtumat/>
* **Oketuki Olkkari** tiistaisin klo 12.30–14.00 Kumppanuuskeskuksen Kahvilassa, kevään Olkkarit: 20.2., 26.3., 23.4., 21.5. sekä 18.6.2024
* **Kaikkien Kesäfestarit** 5.6.2024 Oulun Kuusisaaressa, pääesiintyjänä Robin. Tapahtuma on maksuton, esteetön ja päihteetön koko perheen tapahtuma. Muut esiintyjät julkistetaan myöhemmin. Voit seurata tapahtumaa <https://www.facebook.com/KaikkienKesafestari>
* **Vuolle opisto** järjestää kivoja kursseja askartelusta kiinnostuneille, kaiken ikäisille ja -taitoisille kehitysvammaisille

**10.2.2024 klo 10.00–12.30** Erityisen kiva ystävänpäivä -kurssi, lisätiedot ja ilmoittautuminen

<https://uusi.opistopalvelut.fi/oulunkansalaisopisto/fi/course/19101/>

**22.3.2024 klo 16.00–18.30** Erityisen kiva pääsiäinen-kurssi, lisätiedot ja ilmoittautuminen <https://uusi.opistopalvelut.fi/oulunkansalaisopisto/fi/course/19102/>

**4.5.2024** **klo 10.00–12.30** Erityisesti onnea äidille ja mummille-kurssi, lisätiedot ja ilmoittautuminen

<https://uusi.opistopalvelut.fi/oulunkansalaisopisto/fi/course/19103/>

sekä kevätretkikurssin

**18.5.2024 klo 12.00–15.00** Erityisen kiva kevätretki on suunnattu kaiken ikäisille ja kuntoisille, ulkoilusta ja retkeilystä kiinnostuneille kehitysvammaisille. Lisätiedot ja ilmoittautuminen <https://uusi.opistopalvelut.fi/oulunkansalaisopisto/fi/course/19104/>

* **22.3.2024 klo 14.00 ja 23.3.2024 klo 13.00 Oulun teatterin Kokemushuone Kotelometsä:** alakouluikäisille ja päiväkoti-ikäisille kehitysvammaisille lapsille suunnattu kokemushuone. Huone koostuu sirkuksen elementeistä sekä valoista ja äänistä. Lisätietoja <https://oulunteatteri.fi/naytelma/kotelometsa/>
* **5.2.2024 klo 16–18** Työpaja kehitysvammaisen henkilön läheisille Oys Konstissa. kokoushuone Pilvi

Peltolantie 5, 90230 Oulu. Pohteen kehitysvammapalveluissa kehitetään jalkautuvan palvelun toimintamallia, tukitiimiä. Tukitiimi tukee kehitysvammaista henkilöä, jolla on haastavaa käyttäytymistä arjen kuormittavissa tilanteissa. Tukitiimi toimii yhteistyössä asiakkaan ja lähiverkoston kanssa siinä arkiympäristössä, jossa haasteet ovat syntyneet.

Työpajassa kerätään läheisten kokemuksia saadusta tuesta haastavissa tilanteissa sekä ideoidaan jalkautuvan tukitiimin toimintamallia. **Ilmoittautuminen työpajaan 2.2. mennessä sähköpostilla pirkko.leppavuori@pohde.fi**

* Muistathan **tapahtumakalenterimme**? Sieltä löydät monia mukavia tapahtumia. Kurkkaa lisää kotisivuiltamme <https://www.oketuki.fi/Tapahtumakalenteri/>
* **Verkko haltuun –hankkeen** digitoimintaa tarjolla niin etänä kuin livenä. Yhteystiedot ja hankkeen kaikki ajankohtainen toiminta löytyy yhdistyksen kotisivuilta. Oketuki oulu Youtube-kanavalta löydät hankkeen tekemiä videoita mm. nettipoliisi Lauri Nikulan esitys, jonka hän kävi pitämässä marraskuun digiturvataitoryhmässä.
* **Kehitysvammaisten Tukiliiton** toimintaa:
  + [Tukiliiton toimintakalenteriin](https://www.tukiliitto.fi/toiminta/tapahtumat/) on koottu tapahtumia ja toimintaa – käy kurkkaamassa!

### Ajankohtaisia toimistolta

Syyskokouksessa 6.11.2023 valittiin yhdistyksen uudeksi puheenjohtajaksi vuosille 2024-2025 Sinikka Vuoti. Vuonna 2024 yhdistyksen hallituksessa ovat: Sinikka Vuoti (pj), Leena Jumisko (varapj), Jaana Lauri (siht), Satu Joensuu, Hanna-Lena Dahlin, Arja Puolakanaho, Maija Pelkonen ja Hannu Vänttilä.

Yhdistyksen kotisivut löytyvät osoitteesta [www.oketuki.fi](https://www.oketuki.fi/). Löydät sieltä ajankohtaset tiedotteet ja **Oulussa tapahtuu** -sivun, jonne kootaan alueen muiden toimijoiden tapahtumia ja toimintaa.

### Ajankohtaista yhdistyksen edunvalvonta –ja vaikuttamistyöstä

Yhdistyksen **edunvalvonta- ja vaikuttamistoimikunta** jatkaa toimintaansa myös tulevana vuonna**.** Voit olla edunvalvonnan asioissa yhteydessä toimikunnan pj Maija Pelkoseen (maija.pelkonen@gmail.com) tai yhdistyksen toiminnanjohtajaan (annemari.eskola@oketuki.fi).

Toimistomme yhteystiedot ovat:

Annemari Eskola, toiminnanjohtaja. Puh. 040 163 2282, s-posti [annemari.eskola@oketuki.fi](mailto:annemari.eskola@oketuki.fi)

Sinikka Vuoti, puheenjohtaja. Puh. 040 566 1090, s-posti: sinikka.vuoti2@gmail.com

Jenni Warsell, yhdistystyöntekijä. Puh. 045 315 1870, s-posti [toimisto@oketuki.fi](mailto:toimisto@oketuki.fi)

Talvisia päiviä toivotellen,

**Sinikka Vuoti**

**Annemari Eskola**

**Jenni Warsell**