### **Jäsenkirje huhtikuu 2024**

Hei jäsenemme!

Tässä jäsenkirjeessä onkin tuhti paketti ajankohtaisia asioita. Saat tietoa tulevasta toiminnastamme ja myös jäsenistöämme paljon puhuttaneista aiheista, kuten koululaisten aamu- ja iltapäivätoiminnan muutoksista.

Yhdistyksen kotisivuille on koottu myös muiden alueen toimijoiden tapahtumia ja Kehitysvammaisten Tukiliiton tapahtumia.

Muistathan pitää yhteystietosi ajan tasalla! Jos yhteystiedoissasi on korjattavaa, ole yhteydessä toimistollemme.

Kerhotoiminnan kevätkausi 2024 päättyy toukokuun aikana. Tarkistathan tarvittaessa oman kerhosi päättymisajankohdan kotisivuiltamme <https://www.oketuki.fi/Kerhot/Kerhokuvaukset/>.

**Toimintaa ja tapahtumia kevät/kesä 2024**

* **Yhdistyksen kevätkokous** jäsenille ma 22.4. klo 18 Kumppanuuskeskuksella, Kansankatu 53. Kokouksessa käsitellään yhdistyksen sääntömääräiset asiat. Kahvitarjoilu. Tervetuloa!
* **Oketuki Olkkari** 23.4., 21.5. klo 12.30–14.00 Kumppanuuskeskuksella. Yhdistyksen työntekijät paikalla, tule moikkaamaan! Digiopastusta, tukea, ohjausta.
* **Puhelintunti** 24.4. ja 22.5. klo 14.00–15.00. Tukea, ohjausta ja neuvontaa puhelimitse tai viestillä. Voit soittaa tai laittaa viestiä, jos haluat jutella esimerkiksi palveluista ja niiden toimivuudesta alueellamme, arjen sujumisesta, vapaa- ajan tekemisestä. Ole rohkeasti yhteydessä puhelintunnilla Annemariin p. 0401632282.
* Suosittu **Pokemon Go – ilta** tulee taas 15.5. klo 17-18. Tule mukaan tutustumaan peliin ja etsimään yhdessä Pokemoneja. Kokoontuminen Kumppanuuskeskuksen, Kansankatu 53 edessä.
* **23.5. klo 13.00-15.00 Verkko haltuun- hankkeen lopputapahtuma Teams yhteyden kautta** Oulun Kehitysvammaisten Tuki ry:n Verkko haltuun -hanke on kehittänyt digitoimintaa ja -materiaalia osallisuuden ja yhteisöllisyyden tueksi. Hankkeen lopputapahtuma pidetään 23.5.2024 kello 13.00 etänä Teams-yhteyden kautta. Tukiliiton Elämä omaksi- hanke järjestää lopputapahtuman etäkatsomon. Lisätiedot etäkatsomosta jenna.jakku-hiivala@tukiliitto.fi Lopputapahtumassa kuulet hankkeessa toimijoiden kokemuksia, toimintamalleja sekä toiminnassa saavutettuja tuloksia. Ohjelma tarkentuu huhtikuun aikana. Tietoja päivitetään yhdistyksen Tapahtumakalenteriin <https://www.oketuki.fi/Tapahtumakalenteri/> sekä tapahtuman [Facebook- sivuille](https://www.facebook.com/events/1087749805768519/?acontext=%7B%22event_action_history%22%3A%5b%7B%22extra_data%22%3A%22%22%2C%22mechanism%22%3A%22surface%22%2C%22surface%22%3A%22edit_dialog%22%7D%2C%7B%22extra_data%22%3A%22%22%2C%22mechanism%22%3A%22surface%22%2C%22surface%22%3A%22permalink%22%7D%2C%7B%22extra_data%22%3A%22%22%2C%22mechanism%22%3A%22surface%22%2C%22surface%22%3A%22edit_dialog%22%7D%5d%2C%22ref_notif_type%22%3Anull%7D) Tilaisuus on avoin kaikille ja se tallennetaan.
* Vuoden odotetuin tapahtuma **Kaikkien kesäfestari** jälleen Oulun Kuusisaaressa 5.6. klo 16. Lisätietoja [Kaikkien Kesäfestari | Nuorten Oulu](https://www.nuortenoulu.fi/tapahtuma/kaikkien-kesafestari/?utm_source=Mun%20Oulu%20tapahtumakalenteri&utm_medium=Kaikkien%20Kes%C3%A4festari%202024&utm_campaign=custom-link-button)
* **Puistotreffit** 12.6. Klo 15.00-16.30 Lisätietoja myöhemmin, seuraa tiedotteluamme.
* **Erityinen sisaruus -työpajat** Työpajat ovat osa opinnäytetyötutkimusta, jonka tavoitteena on selvittää aikuisten kokemuksia heidän erityisestä sisaruussuhteestaan sekä luovan ja taiteellisen lähestymistavan hyödyntämistä vertaistukiryhmätoiminnassa Työpajat: 5.5., 12.5. sekä 19.5. Kumppanuuskeskuksella, Kansankatu 53 klo 17.30–19.00. Ilmoittautuminen 28.4. mennessä erja.mesimaki@metropolia.fi. Maksuton. Lisätietoja kotisivuiltamme <https://www.oketuki.fi/Tapahtumat/Yhteistyoekumppaneiden-toiminta/>
* Perhe-erkkajooga yli 16- vuotiaille kehitysvammaisille tiistaisin 7.5., 14.5., 21.5. & 28.5. klo 17.00

Kuntokeskus Kunto Ykkönen, Kansankatu 47, Oulu. Neljän kerran kurssin hinta 79e/kaksikko. Lisätietoja: <https://www.jeebymerja.com/p/perhe-erkkajooga/>

Kurkkaa lisää tapahtumakalenteristamme: <https://www.oketuki.fi/toiminta/tapahtumakalenteri>.

**Seurakunnan kehitysvammaistyön toimintaa**

* **Nuokkaritoimintaa** Lämsänjärven leirikeskuksessa tiistaisin. Kohderyhmä n. 13-20- vuotiaat. Kevätkauden kokoontumiset: 1.5. klo 17.30–19.00. Järjestäjä seurakunta.
* **Porinapiiri** eläkkeellä oleville kehitysvammaisille: 23.4., 7.5. ja 21.5. klo 13.00–14.30. Sofia seurakuntakeskus, Pieni seurakuntasali 2. krs. Asemakatu 6 sisäpiha. Järjestäjä seurakunta.
* **Keskustelukerho** Kehitysvammaisille aikuisille: 16.4., 23.4., 30.4., 7.5., 14.5. ja 21.5. klo 16.30-18.00. Sofia seurakuntakeskus, Pieni seurakuntasali, Asemakatu 6 sisäpiha, 2. krs. Järjestäjä seurakunta.
* **Kevään leiri** 19. -21.4.2024 Rokualla.Itsenäisesti liikkuville ja omatoimisille kehitysvammaisille. Etusija leirille on ensikertalaisilla. Lisätietoja p. 040-5156935 heidi.keranen@evl.fi. Järjestäjä seurakunta.

**Kehitysvammaisten Tukiliiton** toimintaa:

* **HETKI-ryhmätoimintamalli** - Työkaluja ja voimavaroja arkeen vanhemmille.

Murrosikäisten (n. 13–25-vuotiaiden) lasten ja nuorten vanhemmat 5.3.-9.4.2024, tiistaisin klo 17.30–19, verkossa Teams-alustalla

Alakouluikäisten (n. 6–13-vuotiaden) lasten ja nuorten vanhemmat 3.9.-8.10.2024, tiistaisin klo 17.30–19, verkossa Teams-alustalla

Hetki-ryhmä on tarkoitettu vanhemmille, jotka kokevat lapsensa käyttäytymisen kuormittavan perhettä. Lapsella on lisäksi tuen tarve, joka johtuu kehitysvammaisuudesta tai autismikirjon piirteistä.

Hetki-ryhmä antaa lasten haastavasta käyttäytymisestä kuormittuneille vanhemmille keinoja myönteiseen vuorovaikutukseen, tunteiden säätelyyn ja rajojen asettamiseen. Voimaantumista tuetaan itsemyötätunnon ja hyvinvoinnin teemojen avulla. Toiminnan tavoitteena on vähentää ja ennaltaehkäistä lapsen haastavaa käyttäytymistä sekä voimauttaa vanhempia. Lisätietoja Tukiliiton sivuilta, pääset sivuille [TÄSTÄ](https://www.tukiliitto.fi/toiminta/perheet-ja-vertaistuki/hetki/?fbclid=IwAR2B7eeXoDJ_3A0cWooDFumXduvQJO_4i0zIsfxnHmJozrLoGTK_PoGTXgI_aem_Af1W3FJpSUSc1t-69Z-rVMgzL0FS0Jm3RV1DukATZC2zJvz7oyH9rUpf-Wz2Eu-9wAmoG4RwbACnqTFwdHw0DVMQ)

[Tukiliiton toimintakalenteriin](https://www.tukiliitto.fi/toiminta/tapahtumat/) on koottu tapahtumia ja toimintaa – käy kurkkaamassa!

### Ajankohtaisia toimistolta

* Haluatko perustaa vertaisryhmän? Yhdistyksemme tarjoaa tukea kohderyhmälleen suunnattuun vapaaehtoistyönä toteutettavaan vertaistoimintaan. Saat vinkkejä ja opastusta mm. vertaisryhmän perustamiseen, markkinointi –ja viestintäapua ja toiminnalle sopivat tilat! Yhdistyksen kautta saat vapaaehtoisena toimimiseen ja ryhmän vetämiseen myös maksutonta koulutusta.

Ole yhteydessä toimistollemme – ideoidaan yhdessä, millaista vertaistoimintaa alueellamme kaivataan. Yhteydenotot [annemari.eskola@oketuki.fi](mailto:annemari.eskola@oketuki.fi) tai 040 163 2282.

* Haluatko toimia vapaaehtoisena? Yhdistyksen kautta on mahdollista tehdä erilaisia vapaaehtoistehtäviä, mm. kerhoissa ja tapahtumissa. Ole yhteydessä 😊

### Muuta ajankohtaista

Yhdistyksen **edunvalvonta- ja vaikuttamistoimikunnalla** on takanaan varsin aktiivinen vuosi 2023. Alkanut vuosi 2024 näyttää samankaltaiselta. Toimikunta on mm. seurannut Pohteen palvelujen kehittymistä, ottanut kantaa palvelujen uudelleen järjestelyihin ja tavannut vammaispalveluista vastaavia viranhaltijoita.

Syksyllä 2023 toimikunta teki Pohjois-Suomen aluehallintovirastolle epäkohtailmoituksen. Sen ja kuin myös aville tulleiden muiden yhteydenottojen perusteella avi on käynnistänyt valvonnan, joka koskee päivä- ja työtoiminnan supistuksia sekä koululaisten aamu- ja iltapäivätoiminnan järjestelyjä. Valvonta-asia on vielä kesken.

Tämän vuoden alussa Pohde on päivittänyt koululaisten aamu- ja iltapäivätoimintaa koskevia erityishuolto-ohjelmia. Tietojemme mukaan uusiin erityishuolto-ohjelmiin on kirjattu ainoastaan aamupäivätoiminta ja iltapäivätoiminnan osalta on tehty erillinen kielteinen päätös. Jos olette tyytymättömiä Pohteen linjaukseen jättää koululaisten iltapäivätoiminta erityishuolto-ohjelmasta pois, niin teidän kannattaa tehdä oikaisuvaatimus Pohjois-Suomen aluehallintovirastolle. Saamanne päätöksen liitteenä on ohje oikaisuvaatimuksen tekemisestä.

Tähän asiaan liittyen lisätietoja antavat:

* + yhdistyksen edunvalvonta- ja vaikuttamistoimikunnan pj. Maija Pelkonen, s-posti: [maija.pelkonen49@gmail.com](mailto:maija.pelkonen49@gmail.com) puh: 040 5531715
  + yhdistyksen pj. Sinikka Vuoti (yhteystiedot alla)
  + toiminnanjohtaja Annemari Eskola (yhteystiedot alla)

Voit lukea edunvalvonta- ja vaikuttamistoimikunnan uutiskirjeet myös kotisivuiltamme: <https://www.oketuki.fi/Yhdistys/Toimikunnat/Edunvalvonta-ja-vaikuttamistoimikunnan-uutiskirjeet/>

Toimistomme yhteystiedot ovat:

Annemari Eskola, toiminnanjohtaja. Puh. 040 163 2282, s-posti [annemari.eskola@oketuki.fi](mailto:annemari.eskola@oketuki.fi)

Sinikka Vuoti, puheenjohtaja. Puh. 040 566 1090, s-posti: [sinikka.vuoti2@gmail.com](mailto:sinikka.vuoti2@gmail.com)

Jenni Warsell, yhdistystyöntekijä. Puh. 045 315 1870, s-posti [toimisto@oketuki.fi](mailto:toimisto@oketuki.fi)

Keväisin terveisin, 

**Sinikka Vuoti, Annemari Eskola ja Jenni Warsell**